

REGULAMIN

VII Radomski Bieg Niepodległości - 10.11. 2019 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- promocja miasta Radomia

2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK, MZDiK

3. DYSTANS, TRASA BIEGU

- 10 kilometrów , ulice miasta, start i meta – stadion MOSiR

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 11.11 - start biegu
- 12.15 - 12.30 – dekoracja zwycięzców

5. KONTAKT, ZGŁOSZENIA, WERYFIKACJA, WYDAWANIE NUMERÓW

- Zgłoszenia elektroniczne:
www.biegiemradom.pl , www.cronochip.pl/biegiem-radom , do dnia 07.11.2019r.
 - biuro zawodów – lokal Stow. Biegiem Radom! ul.Traugutta 46/48
 - 08.11- g.19.00-21.00; 09.11- g.10.00-16.00 , weryfikacja, wydawanie numerów startowych, zgłoszenia w przypadku nie osiągnięcia limitu 700 zgłoszeń
 - biuro zawodów MOSiR ul.Narutowicza 9 - w dniu zawodów g.08.30-10.30 - weryfikacja, wydawanie numerów startowych

6. KATEGORIE –

- kategoria open K i M ,
- kat. wiekowe – K i M 15 (15-19 lat) , K i M 20 (20-29 lat), K i M 30 (30-39 lat), K i M 40 (40-49 lat) , K i M 50 (50-59 lat) , K i M 60 (60-69 lat) , K i M 70 – 70 i więcej lat

7. NAGRODY, ŚWIADCZENIA

- kat. open K i M - miejsca 1–5 - puchary , nagrody finansowe – 1000;750;500;300;200 złotych
- kat. wiekowe - miejsca 1 – 3 puchary, nagrody rzeczowe
- medale dla zawodników którzy ukończą bieg
- zimne i ciepłe napoje, posiłek po biegu

8. UCZESTNICTWO

- w biegu mogą wystartować zawodnicy mający ukończone w dniu 10.11.2019r - 15 lat;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza , że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
- ustala się limit zawodników, który wynosi 700 zgłoszonych i opłaconych osób,

Opcjonalnie – koszulka techniczna – dopłata 20zł.

8. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE

- Opłata wnoszona w systemie e-przelewu zależna od kolejności zgłoszenia :
- do 30.04 - 30zł, do 30.06 - 40zł, 31.08 - 50zł, 30.09 - 60zł, 07.11 - 70zł, biuro zawodów 80zł
- Opłata ulgowa w wys. 50% na każdym etapie zgłoszeń poza biurem zawodów obejmuje :
 - członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”
 - zawodników z kat. wiekowej K15 i M15
 - osoby, które w dniu zawodów ukończyły – kobiety – 60lat i mężczyźni 65lat.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- biegi z elektronicznym pomiarem czasu;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony internetowej swój imienny dyplom;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród;

PATRONAT HONOROWY
Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska, Radio Mazowsze , Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza, Teraz Radom ; RadomSport.pl: Sportradom.pl ; radom24.pl ; cozadzien.pl