

Dzień 1

Piątek, 11.09.2020

Godzin Biegi	Skok w dal	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Kula	Rzuty długie
10:00	Skok w dal K gr. A			Pchnięcie kulą K gr. A	Oszczep K gr. A
10:00	Skok w dal K gr. B				
10:30					
11:10				Pchnięcie kulą K gr. B	
	Skok w dal M gr. A				Oszczep K gr. B
11:30	Skok w dal M gr. B				
12:15				Pchnięcie kulą M gr. A	
12:20 400p K el					
12:50 400p M el					
13:00			Skok wzwyż K gr. A, gr B		
13:30				Pchnięcie kulą M gr. B	
13:45					
14:40					Rzut młotem K gr. A
15:00	Uroczyste otwarcie				
15:20 100 K el					
15:25	Skok w dal K Finał				
15:30					
15:45					Rzut młotem K gr. B
15:50 100 M el					
16:20 400 K el					
16:40 400 M el					
17:00 100 K FB					
17:10 100 K FA					Oszczep M gr. A
17:15				Pchnięcie kulą K FINAŁ	
17:20 100 M FB					

17:30 100 M FA

17:35

Skok w dal M Finał

17:45 800 K el

18:05 800 M el

18:10

Oszczep M gr. B

18:20 3000 K

18:30

Pchnięcie kulą M FINAŁ

18:35 3000 M

Dzień 2

Sobota, 12.09.2020

Godzin Biegi

Trójskok

Skok o tyczce

Skok wzwyż

Rzut oszczepem

Rzut dyskiem/młotem

09:00 10 000ch M

09:45

Trójskok K gr. A

09:45

Trójskok K gr. B

10:00

Dysk K gr. A

10:10 10 000ch K

11:00

Trójskok M gr. A

Dysk K gr. B

11:00

Trójskok M gr. B

11:15

Skok o tyczce M gr. A, B

11:25 200 K el

11:45 200 M el

12:00

Dysk M gr. A

13:00

Dysk M gr. B

13:10

Skok wzwyż M gr. A, B

14:30

Młot M gr. A

15:00 400p K FB

15:05

Rzut oszczepem K FIN

15:10 400p K FA

15:15
15:30 400p M FB
15:35
15:40 400p M FA
16:00
16:10 800 K F
16:20 800 M F
17:00 400 K FB
17:05
17:10 400 K FA
17:15
17:20 400 M FB
17:30 400 M FA
17:40 2000p K
17:55 2000p M
18:10 4x100 K
18:25 4x100 M

Skok o tyczce K FINAŁ

Młot M gr. B

Skok wzwyż K FINAŁ

Rzut oszczepem M FIN

Młot K FINAŁ

Dzień 3

Niedziela, 13.09.2020

Godzin Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut dyskiem	Rzut młotem
09:30 5000 K					
09:55 5000 M					
11:00		Skok o tyczce M			
11:20				Rzut dyskiem K Finał	
11:30	Trójskok M Finał				
12:45 200 K FB					
12:55 200 K FA					
13:00	Trójskok K Finał				
13:05 200 M FB					

13:10

13:15 200 M FA

13:40 100p K el

14:10 110p M el

14:20

14:25 1500 K

14:35

14:40 1500 M

14:55 100p K FB

15:05 100p K FA

15:20 110p M FB

15:30 110p M FA

15:45 4x400 K

16:00 4x400 M

Rzut dyskiem M Finał

Skok wzwyż M Finał

Rzut młotem M Finał